
East Bay Paratransit

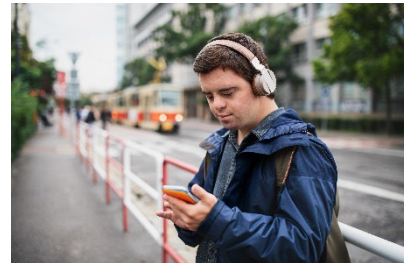
1750 Broadway, Oakland, CA 94612



FORMACIÓN DE VIAJE certificada para Solicitantes de paratransito de East Bay y pasajeros certificados

El Programa de capacitación en viajes de East Bay Paratransit permite a las personas con discapacidades aumentar su independencia al desarrollar las habilidades para viajar en transporte público de ruta fija. El programa modela cómo acceder de forma segura, cómoda e independiente a los diferentes modos de transporte para aumentar el conocimiento, la capacidad y la confianza para llegar a los destinos deseados.

Las sesiones de capacitación incluyen instrucción individualizada diseñada para enseñar a las personas con discapacidades cómo viajar de forma independiente en el transporte público de ruta fija.



Los capacitadores de viajes certificados de East Bay Paratransit ayudarán tanto a los solicitantes como a los pasajeros certificados de East Bay Paratransit con capacitación sobre viajes que pueden realizar en rutas fijas (autobús y BART). Los capacitadores trabajarán con el cliente, uno a uno, para ayudarlo a aprender y navegar los viajes apropiados que puedan realizar en una ruta fija para una mayor independencia y permitir cualquier necesidad de viaje del mismo día. Los capacitadores de viajes utilizarán varias agencias de transporte de ruta fija, además de ayudar a las personas a solicitar una tarjeta RTC Clipper o Senior Clipper, planificación de viajes, capacitación sobre aplicaciones y salidas en tránsito.



Este programa es **GRATUITO** para todos los pasajeros y solicitantes elegibles de East Bay Paratransit en el condado de Alameda. **¡Llame a East Bay Paratransit hoy para inscribirse!**

Phone: (510) 287-5000 or Fax: (510) 287-5069

BENEFICIOS DE LA FORMACIÓN EN VIAJE

- **Independencia:** La formación en viajes ayuda a las personas a viajar de forma más independiente, lo que puede aumentar la confianza y la libertad de movimiento. Ya no dependerá únicamente de amigos, familiares y/o la programación de paratransito.
- **Viaje el mismo día:** la ruta fija funciona casi las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con una frecuencia de 10 a 60 minutos, según el área y la hora del día. No es necesario programar un viaje con 1 a 7 días de anticipación.
- **Ahorro de costos:** el transporte de ruta fija suele ser más barato que otras opciones de viaje. Las personas que anteriormente utilizaban transporte especializado pueden ahorrar dinero utilizando el transporte de ruta fija. (El paratransito cuesta \$4.00, por trayecto, por hasta 12 millas. AC Transit cuesta \$1.25 por trayecto, independientemente del kilometraje).
- **Bienestar personal:** Tomar transporte público está relacionado con mayores niveles de actividad física. Los estudios han demostrado que las personas que utilizan el transporte público por cualquier motivo tenían menos probabilidades de ser sedentarias. El simple hecho de viajar hacia y desde las paradas de transporte público puede sumar los 30 minutos recomendados de actividad física al día, lo que reduce los costos de atención médica.
- **Socialización y acceso a la comunidad:** la capacitación en viajes puede ayudar a las personas a acceder a su comunidad más fácilmente, lo que puede generar más oportunidades de empleo, voluntariado y votación. La formación en viajes también puede ayudar a las personas a aumentar su socialización.

CÓMO FUNCIONA:

Normalmente, las personas reciben capacitación sobre cómo viajar a su destino más frecuente (por ejemplo, trabajo, citas médicas). Los Travel Trainers te ayudarán a:

- Planifica tu viaje
- Comprender mapas de ruta, paradas, estaciones y horarios.
- Identificar puntos de referencia
- Llegar y volver de las paradas de autobús de forma segura
- Cómo cruzar la calle de forma segura
- Subir y bajar del autobús de forma segura
- Pagar tarifas y comprar pases
- Recorre una ruta específica
- Traslado a otros autobuses
- Utilice dispositivos de movilidad en vehículos

Este programa es **GRATUITO** para todos los pasajeros y solicitantes elegibles de East Bay Paratransit en el condado de Alameda.

¡Llame a East Bay Paratransit hoy para inscribirse!

Phone: (510) 287-5000 or Fax: (510) 287-5069

Phone: (510) 287-5000 or Fax: (510) 287-5069